

Offene Behinderten Arbeit der Lebenshilfe – Programm 2026



OBBA

- Freizeit & Ausflüge
- Kurse & Treffs
- Gruppen & Clubs



Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Veränderungen gehören zum Leben. An dieser Stelle hat Sie über viele Jahre hinweg Eduard Freisinger als Vorstandsvorsitzender begrüßt. Nach 26 Jahren engagiertem Wirken für die Lebenshilfe und ihre Menschen, hat er sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Als sein Nachfolger darf ich Sie heute begrüßen und dazu einladen das Programmheft der Offenen Behinderter Arbeit zu studieren.

Im Zusammenwirken mit dem OBA-Beirat hat das Team der OBA um Sabine Reithmaier, wieder mit viel Kreativität und Engagement, ein buntes und vielfältiges Angebot erstellt – meinen herzlichen Dank dafür. Tagesausflüge, mehrtägige Ausflüge mit Übernachtungen, Gruppen- und Bildungsangebote, oder auch kulturelle Veranstaltungen – für jeden ist etwas dabei. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren – alle sind herzlich willkommen und eingeladen, an dem jeweils für sie Passenden teilzuhaben, aktiv mitzuwirken und Spaß zu haben.

Ich wünsche Ihnen jetzt viel Freude beim Durchblättern des OBA-Magazins 2026.



Herzliche Grüße
Ihr

Bernhard Vahle
Vorstandsvorsitzender
Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.

Herzliche Grüße aus dem OBA Büro! ”

Wir freuen uns, Sie auch 2026 wieder mit vielfältigen Angeboten durch das Jahr zu begleiten: Ob spannende Ausflüge, kreative Workshops oder gemeinsame Unternehmungen – unsere OBA bleibt ein Ort, an dem Freundschaften wachsen, Neues ausprobiert wird und wir miteinander schöne Momente erleben.

Im vergangenen Jahr haben wir einige neue Projekte gestartet, die so großen Anklang gefunden haben, dass sie nun fest ins Programm aufgenommen wurden. Gleichzeitig blicken wir auf ein besonderes Ereignis: Im Frühjahr 2026 wird der OBA-Beirat neu gewählt. Alle, die Lust haben, sich einzubringen, sind herzlich eingeladen, selbst zu kandidieren oder jemanden vorzuschlagen. Denn um unsere Angebote vielfältig zu machen, ist es wichtig, dass viele ihre Ideen und Wünsche einbringen.

Nur gemeinsam können wir das Programm der OBA anbieten und damit Raum für neue Erfahrungen schaffen. Ein großes Dankeschön an alle, die dazu beitragen. Wir wünschen viel Freude und Neugierde beim Lesen!









Auf ein erlebnisreiches,
gemeinsames Jahr!

Herzliche Grüße und
alles Liebe und Gute,
Ihre

Sabine Reithmaier
Leitung OBA

Inhalt

Grußworte	2 - 3
Inhaltsverzeichnis	4
Zeichen Erklärung	5
Das OBA Team	6
Die Leitungen und Referent:innen	ab 7
Hinweis / Abkürzungen / Kostensätze	10
 Programm für Kinder	11 - 12
 Programm für Jugendliche	13 - 14
 Programm für Erwachsene	15 - 24
 Programm für Jung und Alt	25 - 52
 Infos rund um die OBA	ab 54
OBA Angebotsübersicht	55
OBA-Beirat-Neuwahl	ab 56
Trainingswohnung der Jura-Wohnen	59
 Geschäftsbedingungen	60 - 62
Abrechnung und Finanzierung	63 - 64
Anmeldeformulare	ab 65
Jahresübersicht 2026	74 - 78
Bildergalerie von 2025	ab 80
Impressum	88

Zeichen Erklärung



Leitung /
Referent:in



Treffpunkt



Termine



Uhrzeit



So viele Leute
können mitmachen



So viele Rollstuhlfahrer
können teilnehmen



Hinweise / das musst
du mitbringen



Das kostet
das Angebot

Alter:
3-7 Jahre

inklusives  Angebot

Ihr OBA Team



Sabine Reithmaier
Fachliche Leitung des
Dienstes der Offenen
Behinderten Arbeit
Tel. 09621-3081266



Heike Butz
Krankenschwester
Durchführung und
Verwaltung
Tel. 09621-3081561



Sibylle Tschoepe
Durchführung
Tel. 09621-3081562



Anita Alzinger
Krankenschwester
Durchführung
Tel. 09621-3081562

Die Leitungen und Referent:innen



Anna Alzinger



Judith Balleisen



Jörg Beer



Astrid Bogner



Daniela Di Matteo



Christina Donhauser



Kathrin Duschanek



Alex Ferstl



Carina Ferstl

Die Leitungen und Referent:innen



Susi Fitz-Streitz



Natascha Forster



Heike Graf



Michael Koll



Laura Kuhn



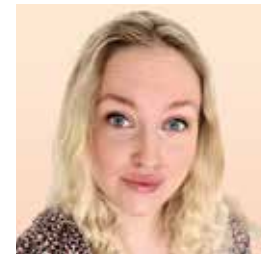
Jonathan Luber



Gerti Mätschl



Brigitte Prători



Anna-Lena Pöpperl



Matthias Schermuly



Anni Schindler



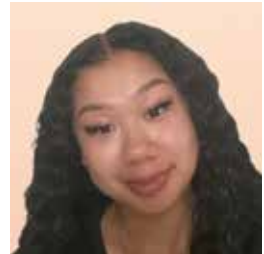
Franzi Seidel



Sabine Söllner



Verena Stauber



Franziska Steinl



Mario Tyl



Birgit Wöischwill

& viele weitere Helfer:innen

Hinweis



Der Anmeldeschluss ist am 31.01.2026
Anschließend ist die Anmeldung nur
noch auf Anfrage möglich.



Beträge Abkürzungen

GB

Diese Abkürzung steht im
Programm für den **Grundbetrag**.

BK

So sind die individuellen
Betreuungskosten angegeben.

Kostensätze/Abrechnung

Einzelbetreuung/Stunde	26,50 €
Gruppenbetreuung/Stunde	18 €
Nachtbetreuung/Stunde	11,70 €
Fahrtkostenpauschale/Kilometer	0,75 €



PROGRAMM für Kinder

Die wilde 8 –

Kinder und Geschwister Club

12

Ferienprogramm Begleitung:



Wir begleiten Kinder mit Behinderung zu Kursen und Veranstaltungen im Rahmen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg (KOJA) und des Jugendzentrums Klärwerk. Alles Wissenswerte wird individuell geklärt. Anmeldung unter Ferienprogramm@Amberg.de

Alter:
4-13 Jahre



Die wilde 8 – Kinder und Geschwister Club

Hier haben wir viel Spaß und verbringen fröhliche Stunden. Wir spielen und wollen uns gegenseitig kennenlernen. Für ausreichend Bewegung wird gesorgt. Geschwisterkinder ab 4 Jahren können nach der Anmeldung mitgebracht werden. Sie zahlen nur den Grundbetrag.



OBA



Carina Ferstl
Laura Kuhn



14.03. | 18.04. | 09.05. |
13.06. | 12.09. | 10.10.



jeweils 14:00 - 17:00 Uhr



Brotzeit, Wechselwäsche, Pflegeutensilien,
5 € Taschengeld pro Termin mitbringen.



GB: 60 €

BK: 18 € / Std.



8 Personen



1 Rollstuhlfahrer



PROGRAMM für Jugendliche

Der Teenie Club

14

Bitte auch unter der Rubrik „Jung und Alt“
nachsehen. Viele Veranstaltungen dort
sind ab 16 Jahren möglich.

Alter:
13 - 19 Jahre



Der Teenie Club – coole Erlebnisse und Abenteuer

Die Teilnehmer planen gemeinsam, was sie erleben wollen.
Wir freuen uns auf viele neue Ideen.



OBA



Astrid Bogner
Michael Koll



07.02. | 07.03. | 25.04. |
20.06. | 26.09. | 21.11.



jeweils 10:00 - 16:00 Uhr



Behindertenausweis, Getränke und Brotzeit,
Rucksack, witterungsbedingte Kleidung,
10 € Taschengeld pro Termin mitbringen.



GB: 72 €

BK: 18 € / Std.

10



10 Personen



1 Rollstuhlfahrer



PROGRAMM

für Erwachsene

Clubs und Treffs

Der Ü 20 Club	16
Der Ü 40 Club	17
Der Senioren Treff	18
Der Koch Club	19
Deine Superkraft Club	20

Workshops und Kurse

Inklusive Rückenschule	21
------------------------	----

Ausflüge und Wochenenden

Städtewochenende 1 Possenhofen	22
Städtewochenende 2 Pottenstein	23

Urlaub und Wohlfühlzeit

Verlängertes OBA Wochenende	24
-----------------------------	----

Alter:
20 - 39 Jahre



Der Ü 20 Club – eure Samstag Abend Zeit

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Lokalbesuch.
Es gibt aber auch Ausflüge zu Festen oder Konzerten in
und um Amberg herum.



Treffpunkt wird
bekannt gegeben



Daniela Di Matteo



07.02. | 07.03. | 18.04. | 06.06. |
04.07. | 12.09. | 03.10. | 07.11.



jeweils 18:00 - 22:00 Uhr



Taschengeld für einen Lokalbesuch
mitbringen.



GB: 96 €

BK: 18 € / Std.



10 Personen



2 Rollstuhlfahrer

Alter:
40-49 Jahre

Der Ü 40 Club – gemeinsame Sonntagsausflüge

An Sonntag-Nachmittagen unternehmen wir gemeinsame Ausflüge. Wir besuchen verschiedene Lokale und gehen auf Feste in und um Amberg herum. Die Teilnehmer planen gemeinsam, wie sie die Zeit verbringen wollen.



Brigitte Prători
Birgit Woischwill

Jura-Wohnen
Hölderlinstr. 7, Amberg



08.02. | 08.03. | 19.04. | 07.06. |
05.07. | 13.09. | 04.10. | 08.11.



jeweils 14:00 - 18:00 Uhr



Behindertenausweis, Taschengeld für einen Lokalbesuch, Regenschutz mitbringen. Wir bieten gegen Aufpreis einen Heimfahrerservice an.



GB: 96 €

BK: 18 € / Std.



2 Rollstuhlfahrer

10 Personen



Alter:
ab 50 Jahre



Der Senioren Treff – immer wieder freitags

Wir treffen uns Freitagnachmittag in der OBA. Es gibt Kaffee und Kuchen. Wir werden gemeinsam singen, tanzen und lustige Geschichten erzählen.



OBA



Mitarbeitende
der OBA



13.03. | 08.05. | 17.07. |
18.09. | 13.11.



jeweils 14:30 - 17:00 Uhr



Wir bieten gegen Aufpreis einen
Hol- und Heimfahrservice an.



GB: 17 € / Termin


BK: 18 € / Std.



10 Personen



3 Rollstuhlfahrer



Alter:
ab 18 Jahre

Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb wollen wir zusammen kochen. Wir dekorieren den Tisch schön und genießen unser Mahl. Freunde und Interessierte sind willkommen.



Jörg Beer

OBA



Sonntag 15.02. | 15.03. |
Samstag 19.09. | 17.10.



jeweils 10:00 - 15:00 Uhr



Kochschürze mitbringen.



GB: 26 € / Termin

BK: 18 € / Std.



2 Rollstuhlfahrer

10 Personen



inklusives  Angebot

Alter:
ab 18 Jahre



Deine Superkraft Club – Dich gibt es nur einmal auf der Welt

Willkommen im Superkraft Club – in dem es um das geht, was dich einzigartig macht. Deine Persönlichkeit, deine Freude und Ideen. Wir helfen uns gegenseitig diese Kräfte zu entdecken.



OBA



Anna-Lena Pöpperl
Bettina Kreil



21.02. | 18.07. | Uhrzeit 15:00 - 18:00 Uhr
02.05. | 14.11. | Uhrzeit 16:00 - 19:00 Uhr



jeweilige Uhrzeiten siehe oben



Am 02.05. und 14.11. besteht die Möglichkeit, im Anschluss bei der Disco Nacht im HPZ dabei zu sein. Wir bereiten uns gemeinsam mit Schminken – und was so dazu gehört – darauf vor.



GB: 25 € / Termin

BK: 18 € / Std.



10

10 Personen



1 Rollstuhlfahrer



Alter:
ab 18 Jahre

Inklusive Rückenschule – Aktivität und Entspannung

Wir wollen den Körper in Bewegung bringen und die Muskeln stärken. Am Schluss gibt es eine Entspannungsübung für Körper und Seele. Eltern, Freunde und Geschwister sind willkommen. Sie zahlen den Grundbetrag.



Susanne Bankhead

SVE
Haager Weg 19
92224 Amberg



16.04. | 23.04. |
30.04. | 07.05.



jeweils 18:00 - 19:00 Uhr



Matte, Decke und bequeme
Kleidung mitbringen.



GB: 30 €

BK: 18 € / Std.



15 Personen



Alter:
ab 18 Jahre



OBA Städtewochenende 1 – Pössenhofen

Pössenhofen liegt direkt am Starnberger See. Die Kaiserin Sissi von Österreich verbrachte hier ihre Kindheit. Es gibt schöne Natur und viele Sehenswürdigkeiten.



Jura-Werkstätten
Amberg



Mitarbeitende
der OBA



24.04. - 26.04.



Freitag 15:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr



Weitere Informationen folgen.



GB: 350 €

BK: 320 €



8 Personen



Alter:
ab 18 Jahre

OBA Städtewochenende 2 – Pottenstein

Pottenstein ist eine Stadt in der Fränkischen Schweiz. Dort können wir eine große Tropfsteinhöhle besichtigen. Es gibt schöne Natur und eine Burg. Es ist für jeden etwas dabei.



Mitarbeitende
der OBA

Jura-Werkstätten
Amberg



09.10. - 11.10.



Freitag 15:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr



Weitere Informationen folgen.



GB: 300 €

BK: 320 €



8 Personen



Alter:
20 - 50 Jahre



Verlängertes OBA Wochenende – Wohlfühlzeit mit Abwechslung

Das OBA Hotel ist bestens ausgestattet. An diesem Wochenende wird gemeinsam das Programm bestimmt. Ziel ist viel Spaß und Abwechslung. Während des Aufenthalts kann an weiteren OBA Angeboten teilgenommen werden.



OBA



Mitarbeitende
der OBA



13.05. - 17.05. (4 Tage)



Bring- und Abholzeit 17:00 Uhr



Pflegeutensilien, Kleidung für drinnen
und draußen, 60 € Taschengeld mitbringen.



GB: 26 € / Tag

BK: 640 €



6 Personen



1 Rollstuhlfahrer



PROGRAMM

für Jung und Alt

Clubs und Gruppen

Club der Kreativen	26
Minigolf Club	27
Bowling Club	28
Kino Club	29
Smart Club (Smartphone / Laptop)	30
TierischGut Club	31
Wandergruppe	32
Musik und Kultur Treffs	ab 33

Ausflüge

Fahrt ins Blaue 1 bis 6	ab 36
-------------------------	-------

Urlaub und Wohlfühlzeit

OBA Freizeit 1 & 2	42 + 43
OBA Betreuung, Wohlfühltag	44
Wochenenden, Urlaub	ab 46
und Sommer in der OBA	ab 48

Führungen, Workshops, Seminare

Der Beat verbindet Workshop	50
Besuch Planetarium Ursensollen	51
Inklusives Tanz-Seminar	52

Alter:
13 - 40 Jahre



Club der Kreativen – Raum für Gestaltungsfreiheit

Gemeinsam werden schöne Dinge gestaltet und gebastelt, die am Ende des Tages mit nach Hause genommen werden. Es macht Freude, eigene Ideen mit einzubringen. So wird jedes Stück ein persönliches Kunstwerk, auf das du stolz sein kannst.



OBA



Sibylle Tschoepe



22.02. | 22.03. | 26.04. |
27.09. | 23.11.



jeweils 13:00 - 17:00 Uhr



Kleidung, die Kummer verträgt und sich nicht über Flecken ärgert, mitbringen.



GB: 90 €

BK: 18 € / Std.




10 Personen



2 Rollstuhlfahrer

inklusives  Angebot



Alter:
ab 13 Jahre

Minigolf Club – Spiel und Spaß garantiert

Minigolf ist ein Geschicklichkeitsspiel. Das Ziel des Spiels ist es, den Ball mit Hilfe des Schlägers mit möglichst wenigen Schlägen in das Loch auf der jeweiligen Bahn zu bewegen. Das wollen wir trainieren. Anschließend gehen wir ein Eis essen.



Alexander Ferstl

OTH Amberg
Einfahrt zur Georg-
Grammer-Straße



17.05. | 12.07. |
06.09. | 11.10.



jeweils 14:00 - 18:00 Uhr



Behindertenausweis und
Taschengeld mitbringen.



GB: 44 €

BK: 18 € / Std.



2 Rollstuhlfahrer

12 Personen



inklusives  Angebot

Alter:
ab 16 Jahre



Bowling Club – das perfekte Freizeitvergnügen

Wir treffen uns in der Bowling Welt Amberg und bilden zwei bis drei Mannschaften. Es werden besondere Schuhe dazu angezogen. Zwischendurch besteht die Möglichkeit für einen Imbiss.



Bowling Welt
Regensburger Str. 70
92224 Amberg



Sabine Söllner



28.02. | 21.03. | 23.05. | 27.06. |
25.07. | 26.09. | 24.10. | 21.11.



jeweils 18:00 - 20:00 Uhr



Taschengeld für Getränke
und Imbiss mitbringen.



GB: 18 € / Termin

BK: 18 € / Std.

15



15 Personen

Alter:
ab 16 Jahre

Kino Club – wenn die große Leinwand ruft

Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Im Anschluss wird ein Lokal besucht. Dort reden wir über den Film: Was war gut an dem Film? Wie waren die Schauspieler? Hat die Musik zum Film gepasst?



Carina Ferstl

Hintereingang
Cineplex Amberg



01.03. | 12.04. | 14.06. |
25.10. | 15.11. | 13.12.



jeweils 13:00 - 19:00 Uhr



Behindertenausweis, Taschengeld
für Eintritt und Lokalbesuch mitbringen.



GB: 40 €

BK: 18 € / Std.



14 Personen



inklusives  Angebot

Alter:
ab 16 Jahre



Smart Club – Training an Smartphone und Laptop

Mit einem Smartphone / Laptop kannst du viele Dinge tun: Fotos machen, Spiele spielen, Nachrichten schreiben, Musik hören, Informationen einholen. Das wollen wir zusammen üben. Besonders auch, worauf du gut aufpassen musst.



OBA



Michael Koll



08.03. | 19.07. |
20.09. | 29.11.



jeweils 14:00 - 17:00 Uhr



Smartphone, Laptop und
Ladekabel mitbringen.



GB: 16 € / Termin

BK: 18 € / Std.



8 Personen



1 Rollstuhlfahrer



Alter:
ab 16 Jahre

TierischGut Club – ein Angebot rund um Tiere

An Samstag-Nachmittagen unternehmen wir tiergestützte Ausflüge. Das heißt, wir sind mit Tieren zusammen oder lernen etwas über Tiere. Tiere nehmen die Menschen so an, wie sie sind. Das tut uns gut!



Verena Stauber

Treffpunkt wird
telefonisch bekannt
gegeben.



28.03. | 16.05. |
19.09. | 17.10.



13:00 - 18:00 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung, feste Schuhe,
Taschengeld für Eintritt, Brotzeit und Getränke,
Behindertenausweis mitbringen.



GB: 26 € / Termin

BK: 18 € / Std.



7 Personen



Alter:
ab 16 Jahre



Wandergruppe – die Kraft der Natur erleben

Wandern ist gesund für Körper, Geist und Seele. Die Natur hilft uns, wieder Kräfte zu sammeln. Es gibt vier neue und schöne Touren zu erkunden. Eine gute Trittsicherheit wird dazu vorausgesetzt. Zur Erholung ist eine Einkehr geplant.



OBA



Brigitte Prători
Alex Ferstl



31.05. | 28.06. |
02.08. | 30.08.



jeweils 13:00 - 18:00 Uhr



Feste Schuhe, Wanderkleidung, Brotzeit, Getränke,
Taschengeld und Sonnenschutz mitbringen.



GB: 26 € / Termin

BK: 18 € / Std.

12



12 Personen



Alter:
ab 16 Jahre

Musik und Kultur Treff – Theater Abend

33. Amberger Schultheatertage
Aufaktveranstaltung mit Szenenausschnitten aller Schuls-
pielgruppen. Das Amberger Schultheaterleben ist bunt und vielseitig
und präsentiert sich gemeinsam an diesem Abend.



Astrid Bogner

Stadttheater
Amberg



06.03.



19:00 - 22:00 Uhr



Taschengeld für Getränke mitbringen.



GB: 12 €

BK: 18 € / Std.



10 Personen



Alter:
ab 16 Jahre



Musik und Kultur Treff – Disco Abende

Die Disco findet in der Aula des HPZ statt. Gemeinsam tanzen wir nach modernen Liedern. Beim 2. Termin gibt es eine kleine Überraschung. Es gibt alkoholfreie Cocktails und einen kleinen Imbiss.



HPZ Haupteingang
Fallweg 43
92224 Amberg



Astrid Bogner



1. Termin:
02.05.

2. Termin:
14.11.



19:00 - 21:00 Uhr



Beachte auch das Angebot „Deine Superkraft“.
Disco-Outfit und Schuhe zum Tanzen,
Taschengeld für Getränke und Imbiss mitbringen.



GB: 12 € / Termin

BK: 36 € / Termin



30 Personen



4 Rollstuhlfahrer

Alter:
ab 16 Jahre

Musik und Kultur Treff – offene bayerische Singstund

Gemeinsam wollen wir bayerische Lieder singen.
Sitztänze und Körper-Perussion gehören dazu.



Florian Schwemin,
Heimatspflger
Oberpfalz

OBA



12.06.



18:00 - 20:00 Uhr



Wer möchte, packt das Dirndl oder die
Lederhose aus. Es gibt Getränke und
einen kleinen Imbiss.



GB: 20 €

BK: 36 €



4 Rollstuhlfahrer

20 Personen



inklusives  Angebot

Alter:
ab 16 Jahre



Fahrt ins Blaue 1 – Fackelmann Therme in Hersbruck

Wir fahren gemeinsam in die Fackelmann Therme in Hersbruck. Dort haben wir Zeit zum Baden und im warmen Thermalwasser zu entspannen. Eine kleine Brotzeit zur Stärkung im Restaurant ist auch geplant.



OBA



Sabine Söllner



01.02.



13:00 - 18:00 Uhr



Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch,
Duschmittel und Schwimmhilfen mitnehmen.
Taschengeld für Brotzeit und Eintritt mitbringen.



GB: 32 €

BK: 18 € / Std.



7

7 Personen



Alter:
ab 16 Jahre

Fahrt ins Blaue 2 – Zoo in Nürnberg

Wir fahren in den Zoo nach Nürnberg. Dort können wir viele Tiere aus unterschiedlichen Ländern anschauen. Es gibt auch einen Streichelzoo. Dort darf man Tiere berühren. Zwischendurch machen wir eine Pause in einem Lokal.



Alex Ferstl

OBA



03.05.



12:30 - 18:30 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung. Kleine Brotzeit, Taschengeld für einen Lokalbesuch und Behindertenausweis mitbringen.



GB: 32 €

BK: 18 € / Std.



7 Personen



Alter:
ab 18 Jahre



Fahrt ins Blaue 3 – mit dem Kanu auf der Vils unterwegs

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Kümmerbuch. Dort treffen wir Willy und erfahren, was beim Kanufahren alles wichtig ist. Anschließend geht es mit dem Kanu auf der Vils nach Altmannshof. Im Biergarten stärken wir uns nach dem Abenteuer.



OBA



Michael Koll



21.06.



13:30 - 18:00



Freizeitkleidung, die nass und dreckig werden kann, Kopfbedeckung, festes Schuhe, Wechselwäsche im Stoffbeutel. Taschengeld für die Einkehr in den Biergarten mitbringen.



GB: 32 €

BK: 18 € / Std.



7

7 Personen



Alter:
ab 16 Jahre

Fahrt ins Blaue 4 – Erfahrungsfeld der Sinne in Nürnberg

Das Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne liegt direkt an einem Fluss – der Pegnitz auf der Wöhrder Wiese. Dort gibt es viele Dinge zu erleben und zu spüren. Lass dich überraschen.



Mitarbeitende
der OBA

OBA



26.07.



12:30 - 19:00 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung, kleine Brotzeit, Taschengeld für Eintritt, einen Lokalbesuch und Behindertenausweis mitbringen.



GB: 32 €

BK: 18 € / Std.



1 Rollstuhlfahrer

7 Personen



inklusives  Angebot

Alter:
ab 18 Jahre



Fahrt ins Blaue 5 – Kallmünz und die Schokoladenfabrik in Laaber

Wir fahren nach Kallmünz und machen dort einen Spaziergang. Dort gibt es viele Künstler. Danach besuchen wir das „Cafe der Illusionen“ in der Schokoladenfabrik Seidl. In der Erlebniswelt gibt es alles aus Schokolade.



OBA



Mitarbeitende
der OBA



18.10.



12:30 - 18:30 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung, Taschengeld für Eintritt, einen Lokalbesuch und Behindertenausweis mitbringen.



GB: 32 €

BK: 18 € / Std.



7 Personen



1 Rollstuhlfahrer

Alter:
ab 16 Jahre

Fahrt ins Blaue 6 – Weihnachtliche Überraschung

Ein Überraschungsausflug. Es wird auf jeden Fall schon weihnachtlich. Lass dich überraschen.



Daniela Di Matteo

OBA



28.11.



13:00 - 19:00 Uhr



Witterungsbedingte Kleidung, Taschengeld für Eintritt, einen Lokalbesuch und Behindertenausweis mitbringen.



GB: 32 €

BK: 18 € / Std.



7 Personen



Alter:
ab 16 Jahre



OBA Freizeit 1 – Lam im Bayerischen Wald

Die Reise geht nach Lam, einen Luftkurort im Naturpark Bayerischer Wald. Dort sind wir im Hotel ZUM HIRSCHEN untergebracht. Es gibt einen Tierpark, ein Besucherbergwerk und vieles mehr zu entdecken.



Jura-Werkstätten
Amberg



Michael Koll



23.05. - 30.05.



Abfahrt um 10.00 Uhr und
Rückkehr gegen 16.00 Uhr



Konkrete Informationen folgen.
Halbpension ist im Angebot enthalten.



GB: 800 €

BK: 740 €

12



12 Personen

inklusives  Angebot



Alter:
ab 18 Jahre

OBA Freizeit 2 – Bad Kissingen in Unterfranken

Diese Reise geht nach Bad Kissingen, einen bekantem Kurort mit einer Heilquelle. Wir wohnen im HEILIGENHOF. Es gibt ein Thermalbad, einen Wildpark und viele schöne Orte zu entdecken.



Sabine Söllner

Jura-Werkstätten
Amberg



09.08. - 14.08.



Abfahrt um 10:00 Uhr und
Rückkehr gegen 16:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen.
Halbpension ist im Angebot enthalten.



GB: 700 €

BK: 540 €



1 Rollstuhlfahrer

12 Personen



inklusives  Angebot

Alter:
5 - 21 Jahre



OBA Faschingsbetreuung – tolle Auszeit in den Ferien

In den Faschingsferien bieten wir Betreuung für 7 Personen in den Räumen der OBA an. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt und kleine Ausflüge unternommen. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund. Es gibt ein Frühstück, Mittagessen und einen kleinen Nachmittags-Snack.



OBA



Mitarbeitende
der OBA



16.02. - 20.02.



09:00 - 17:00 Uhr



Wetterfeste Kleidung, Wechselwäsche,
Hausschuhe, Kuscheltier und was
sonst noch wichtig ist, mitbringen.



GB: 26,50 € / Tag

BK: 128 € / Tag



7 Personen



3 Rollstuhlfahrer



Alter:
ab 12 Jahre

OBA Wohlfühltag – Zeit für dich, Zeit für mich

Die Wohlfühltage sind für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf und werden den individuellen Bedürfnissen angepasst. Es gibt viele Möglichkeiten, die Stunden in angenehmer Atmosphäre zu verbringen.



Verena Stauber

OBA



14.02. | 21.03. | 27.06. |
25.07. | 03.10. | 07.11.



jeweils 09:00 - 17:00 Uhr



Pflegeutensilien und witterungsbedingte
Kleidung mitbringen.



GB: 26,50 €

BK: 18 € / Std.



3 Rollstuhlfahrer

7 Personen



Alter:
ab 6 Jahre



Wochenende in der OBA – miteinander eine gute Zeit haben

Das Wochenende wird nach den Bedürfnissen der Teilnehmer gestaltet. Kleine Ausflüge, viel Spaß und Ruhe gehören dazu. Menschen mit hohem Pflegebedarf werden in die Gruppe integriert.



OBA



Mitarbeitende
der OBA



27.02. - 01.03. | 10.04. - 12.04. |
10.07. - 12.07. | 23.10. - 25.10. | 04.12. - 06.12.



Freitag 15:00 - Sonntag 17:00 Uhr



Pflegeutensilien, Kleidung für drinnen und draußen,
25 € Taschengeld pro Termin mitbringen.



GB: 70 € / Termin

BK: 430 € / Termin

5



5 Personen



2 Rollstuhlfahrer

jedes
Alter

Urlaub in der OBA – bei hohem Pflege- und Unterstützungsbedarf

Das „OBA Hotel“ ist gut ausgestattet mit Pflegebetten, Lifter und Pflegebad. Das erleichtert eine gute und zugewandte Pflege und Betreuung. An diesen Tagen steht Wohlfühlen und Zeit haben für unsere Urlaubsgäste im Vordergrund.



Heike Butz

OBA



01.06. - 05.06.



Bringtag 09:00 Uhr - Abholtag 17:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen.



GB: 160 €

BK: 1000 €



2 Rollstuhlfahrer

5 Personen



Alter:
ab 6 Jahre



Sommer in der OBA – Sommerbetreuung Tag/Nacht

Die Sommerbetreuung Tag/Nacht findet in den schönen Räumlichkeiten der OBA statt. Dort sind auch alle Annehmlichkeiten für die Pflege vorhanden. An den Nachmittagen finden kleine Ausflüge und Aktionen statt. Wir holen den Urlaub in die OBA.



OBA



Heike Butz



08.08. - 15.08.



Bringtag 09:00 Uhr - Abholtag 17:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen. Häufig ist die Abrechnung über die Kurzzeitpflege möglich.



GB: 26,50 € / Tag

BK: 210 € / Tag-Nacht



6 Personen



2 Rollstuhlfahrer

Alter:
ab 6 Jahre
bis 21 Jahre

Sommer in der OBA – Sommerbetreuung Tag

Die Sommerbetreuung Tag findet auch in den schönen Räumlichkeiten der OBA statt. An den Nachmittagen finden Ausflüge und Aktionen statt. Wir holen den Urlaub in die OBA.



Mitarbeitende
der OBA

OBA



17.08. - 21.08.
24.08. - 28.08.



09:00 - 17:00 Uhr



Wechselwäsche, Sonnenschutz, Hausschuhe,
Kuscheltier mitbringen.



GB: 26,50 € / Tag

BK: 128 € / Tag



3 Rollstuhlfahrer

8 Personen



Alter:
ab 18 Jahre



Workshop – der Beat verbindet

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen. Wir probieren einfache Rhythmen aus. Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises oder lautes Trommeln an? Wir trommeln mal schnell und mal langsam. Und wir trommeln zu einer Geschichte.



KEB
Dreifaltigkeitsstr. 3
92224 Amberg



Florian Herrneder



21.02.



14:00 - 16:30 Uhr



Anmeldung bei der KEB, Tel. 09621-9117862
Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der
KEB. Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.



GB: 10 €




16

16 Personen



2

2 Rollstuhlfahrer



Alter:
ab 16 Jahre

Blick zu den Sternen – Besuch im Planetarium Ursensollen

Ein Planetarium ist ein Sternen-Theater. In der Mitte des Saals steht eine Maschine. Diese Maschine kann einen Sternenhimmel nachmachen. Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben. Ein Fachmann erklärt uns viel dazu. So können wir viel lernen.



Franz Mädler

Planetarium
Ursensollen



27.03.



17:00 - 18:30 Uhr



Anmeldung bei der KEB, Tel. 09621-9117862
Überweisung nach Anmeldung auf das Konto
der KEB.



GB: 10 €



2 Rollstuhlfahrer

30 Personen



inklusives  Angebot

Alter:
ab 16 Jahre



Inklusives Tanz Seminar – Bewegung und Spaß zur Musik

Wir lernen moderne und klassische Tänze. Jeder kann mittanzen.
Der Nachmittag findet am Rosenmontag statt. Wer will, kann
sich gerne verkleiden.



Tanzschule Seidl
Philipp-Melanchthon-Str. 20
92224 Amberg



Team der
Tanzschule Seidl



16.02.



16:00 - 18:00 Uhr



Anmeldung bei der KEB, 09621-9117862
oder info@keb-amberg-sulzbach.de
Bitte Turn- oder Tanzschuhe mitbringen.



GB: 10 €



40 Personen



4 Rollstuhlfahrer



OBA

alles rund um uns

OBA Angebotsübersicht	54
Familientlastender Dienst	55
Neuwahl des OBA-Beirats	56
Die OBA Trainingswohnung	59

Rund um die OBA

Wir sind da für

- Menschen mit Behinderung
- Familien und Angehörige von Menschen mit Behinderung
- rechtliche Betreuer von Menschen mit Behinderung

Unsere Angebote

- sind offen und freiwillig
- orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden und ihren Familien
- schaffen Raum für persönliche Entfaltung und Begegnung mit anderen
- fördern die aktive Teilhabe am sozialen Leben
- schaffen Entlastung und Freiraum für Angehörige zur persönlichen Freizeitgestaltung

Wir beraten umfassend

- zur Einstufung der Pflegegrade (MDK-Begutachtung)
- zur Vorbereitung auf den Besuch des medizinischen Dienstes und Durchführung des Pflegeeinsatzes nach § 37 Abs. 3 SGB XI
- und vermitteln andere Angebote zur Unterstützung, wie Kurzzeitpflege, Freizeitassistenz, Wohnform, Zukunftsplanung uvm.

Das machen wir auch – Familientlastender Dienst (FeD)

Zeitlich flexible Betreuung

- stundenweise
- Tag und Nacht
- an Wochenenden
- zu Urlaubs- und Ferienzeiten

Räumlich ungebunden

- im persönlichen Umfeld
- in den Räumlichkeiten der OBA
- bei Freizeitangeboten und Reisen

Betreuung nach Bedarf

- Einzelbetreuung innerhalb und außerhalb der Familie / des Betreuers
- Begegnungswochen/-enden und Kurzzeitunterbringung in den Räumlichkeiten der OBA
- Begleitung zu Ärzten oder Behörden

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Diese Projekte werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert. Zudem wird der Dienst durch den Bezirk Oberpfalz gefördert.

Neuwahl des OBA-Beirats

Nach 4 Jahren wird 2026 ein neuer OBA-Beirat gewählt.

Aufgaben des OBA-Beirat:

Der OBA-Beirat soll ein Bindeglied zwischen den OBA-Kunden und der OBA sein.

Der Rat bringt sich aktiv in das Geschehen der OBA mit ein:

- Er gestaltet das Programmheft der OBA mit.
- Er ist Ansprechpartner für neue Kunden der Freizeit- und Betreuungsangebote.
- Er hilft Feste und Veranstaltungen zu organisieren.
- Er nimmt Wünsche und Anregungen, aber auch Kritik von Kunden entgegen und gibt diese an die OBA weiter.
- Er hält Kontakt zu anderen OBA-Beiräten.

Es werden **5 OBA-Beiräte** gewählt und **2 Stellvertreter**.

Wen kann ich wählen?

- Sie sind über 16 Jahre alt? Dann können Sie sich wählen lassen und mitarbeiten.
- Bitte sprechen Sie mit Ihren Eltern oder gesetzlichen Vertretern.
- Eltern oder Vertreter müssen einverstanden sein und Sie unterstützen.
- Sie können andere Menschen mit und ohne Behinderung über 16 Jahre vorschlagen.

Wahl- Teilnahme



Für Ihre Wahl-Teilnahme schneiden Sie bitte diese Seite heraus und senden sie ausgefüllt bis 01. April 2026 an:

Sabine Reithmaier
Friedrich-Ebert-Straße 2a
92224 Amberg

Sie können die Seiten auch ausfüllen, einscannen und per E-Mail senden an sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de

Persönliche Aufstellung

Ja, ich möchte mich zur OBA-Beirats-Wahl aufstellen lassen

Ich heiße _____

Ich bin _____ Jahre alt

Meine Telefonnummer _____

Meine Adresse _____

Datum _____

Meine Unterschrift

Unterschrift gesetzl. Vertreter

Wahl- Vorschläge

Ich schlage folgende Personen als Kandidaten
für den OBA-Beirat vor:

Name _____

Name _____

Name _____

Name _____

Name _____

Was mir wichtig ist:

Trainingswohnung – wo Selbstbestimmung Zuhause ist!

Wohnen bedeutet mehr als nur ein Ort – es ist ein Schritt zu Unabhängigkeit und Persönlichkeitsentwicklung. Jura-Wohnen Amberg bietet dafür ein besonderes Probe-wohn-Angebot an, das individuell (auch schulbegleitend) gebucht werden kann. Beim Trainings-Wohnen lässt sich ausprobieren, wie selbstständiges oder gemeinsames Wohnen funktioniert – mit Unterstützung, wenn nötig.



Die Wohnung am Haager Weg 17 hat 105,2 m², ist rollstuhlgerecht, verfügt über drei ausgestattete Zimmer sowie eine Terrasse und bietet Platz für bis zu fünf Personen.

Infos, Preise und Reservierungen unter Tel. 09621/96045-0.

Unterstützung bietet zudem die OBA unter Tel. 09621/3081266 oder per Mail: OBA@lebenshilfe-amberg.de.

Wir schaffen Raum für eigenständige
Zukunftsgestaltung!

Geschäftsbedingungen

1

Wer kann sich anmelden?

Teilnehmen können Menschen mit Behinderung. Manche gekennzeichneten Angebote haben inklusiven Charakter. Hier sind auch Personen ohne Behinderung herzlich eingeladen. Sie zahlen nur den Grundbetrag.

2

Wie erfolgt die Anmeldung?

Verwenden Sie die Formulare am Ende des Heftes. Die Anmeldung muss rechtsverbindlich unterschrieben sein. Es gelten nur schriftliche Anmeldungen innerhalb der Anmeldefrist. Mit der Unterschrift stimmen Sie unseren Geschäftsbedingungen zu. Bitte der Anmeldung kein Geld beifügen!

3

Wie wichtig ist die Anmeldefrist?

Für manche Angebote sind sehr frühe Reservierungen erforderlich. Auch das Personal muss langfristig planen können. Daher ist das Einhalten der Frist sehr wichtig!

4

Sie haben einen Platz in einem Angebot erhalten – was passiert nun?

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Erst mit dieser Bestätigung wird die Zahlung des Grundbetrages fällig. Bitte nur per Überweisung bezahlen. Nötige Informationen zum Angebot erhalten Sie rechtzeitig. Eine Teilnahme an den Kursen ist nur möglich, wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben!

Teilnahme an Clubangeboten

Mit dem Beitritt in einen Club gilt die Anmeldung für alle Termine. Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, sagen Sie bitte mindestens 3 Tage vor dem Termin schriftlich / per E-Mail ab. Ansonsten stellen wir 20 % der Betreuungsgebühren in Rechnung.

Was passiert, wenn ich Betreuungen oder einen kompletten Kurs wieder absage?

Bis 8 Wochen vor dem Kurs:

Sie erhalten den Grundbetrag (= GB) zurück

8 Wo. bis 2 Wo. vor dem Kurs:

Sie erhalten 50 % des Grundbetrags zurück

Ab 2 Wo. bis Kursbeginn:

Keine Rückzahlung des Grundbetrags.

Betreuungskosten

Alle – auch spätere Abmeldungen für einzelne Termine – schriftlich / per Mail müssen **spätestens drei Tage** vor der Aktivität erfolgen. Dann können wir den Personalschlüssel anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungsgebühren in Rechnung.

Geschäftsbedingungen

7

Was passiert, wenn ich eine Einzelbetreuung wieder absage?

Die Absage muss schriftlich oder per Mail spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

8

Was passiert, wenn ich eine Reise wieder absage?

Bis 8 Wochen vor der Reise:

Sie erhalten 60 % des Grundbetrags zurück

8 Wochen bis 2 Wochen vor der Reise:

Sie erhalten 40 % des Grundbetrags zurück

2 Wochen bis 1 Tag vor der Reise:

Keine Rückzahlung des Grundbetrags.

Betreuungskosten

Alle Abmeldungen schriftlich oder per Mail. Dann können wir Personal anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

9

Fristgerechte Rechnungsbegleichung

Wir bitten Sie um fristgerechte Rechnungsbegleichung. Auch wir müssen unseren Zahlungsverpflichtungen nachkommen. Andernfalls behalten wir uns Konsequenzen hinsichtlich der Teilnahme an weiteren Angeboten vor.

Abrechnung

Die Abrechnung der Pflegekasse für die Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege erfolgt seit dem 01.07.2025 nach dem **§ 42a** SGB XI zum Elften Sozialgesetzbuch (SGB XI), der den gemeinsamen **Jahresbetrag** regelt. Dieser Paragraph führt die beiden Leistungen zusammen, sodass ein kombinierbares Budget von **3.539 Euro** genutzt werden kann, anstatt einzelner Budgets. Das gilt ab Pflegegrad 2.

Der **Entlastungsbetrag** nach **§ 45b** SGB XI ist eine monatliche Leistung von bis zu **131 Euro** bleibt gleich. Das gilt ab Pflegegrad 1.

Auf den Anmeldebögen des Programmheftes geben Sie bitte bei jedem Angebot an, wie die Abrechnung erfolgen soll. Wenn Sie privat zahlen bitte auch. Entsprechend wird die Rechnung ausgestellt.

Die Rechnung über die erbrachte Leistung geht Ihnen per Post zu. Sie überweisen den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen ab Rechnungsstellung auf das angegebene Konto der Lebenshilfe. Bitte geben Sie stets die Rechnungsnummer an.

Die von uns gestellte Rechnung reichen Sie bei der zuständigen Pflegekasse ein, wenn Sie Anspruch darauf haben. Die Pflegekasse erstattet den Betrag auf Ihr angegebenes Konto.

Finanzierung

Alle Teilnehmenden – ob mit oder ohne Behinderung – zahlen den gleichen **Grundbetrag (GB)**.

Er enthält Fahrtkosten, Unterkunft, Material und dient der Finanzierung des Planungsaufwandes. Er ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung per Überweisung zu bezahlen. Dieser Betrag kann nach der Veranstaltung von der Pflegekasse erstattet werden, wenn die teilnehmende Person einen Leistungsanspruch hat.

Die **Betreuungskosten (BK)** werden von den Pflegekassen übernommen, sofern Teilnehmende Anspruch auf Leistungen haben und das Budget noch nicht anderweitig ausgeschöpft ist.

Bitte beachten Sie den genauen Ablauf der Erstattung unter dem Stichwort der Abrechnung.

Bei Rückfragen kommen Sie gerne auf uns zu.

Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere Kostenträger

Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere
Kostenträger



Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere
Kostenträger



Anmeldung

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Pflegekasse | Adresse

Versicherungs-Nr.

Privatzahler

Andere
Kostenträger



Ehrenamtliche Helfer gesucht!

Nur gemeinsam sind wir stark!

Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung dabei, ihre Freizeit erfüllend zu gestalten.

Unser Team freut sich über neue, engagierte Kolleg:innen.



Genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<https://lebenshilfe-amberg.de/karriere-mitmachen/ehrenamtlich-mithelfen>



Jahresübersicht 2026

Angebote Januar - Mai

01

JANUAR

keine Termine

02

FEBRUAR

- 01.02. Fahrt ins Blaue 1: Therme Hersbruck
- 07.02. Teenie Club 1
- 07.02. Ü 20 Club 1
- 08.02. Ü 40 Club 1
- 14.02. Wohlfühltag 1
- 15.02. Koch Club 1
- 16.02. – 20.02. Faschingsbetreuung
- 16.02. Inklusives Tanzseminar
- 21.02. Workshop – Der Beat verbindet
- 21.02. Superkraft Club 1
- 22.02. Kreativ Club 1
- 27.02. – 01.03. Betreuungswochenende 1
- 28.02. Bowling 1

03

MÄRZ

- 01.03. Kino Club 1
- 06.03. Musik und Kultur: Theater
- 07.03. Teenie Club 2
- 07.03. Ü 20 2
- 08.03. Ü 40 2
- 08.03. Smartphone Club 1
- 13.03. Senioren Treff 1
- 14.03. Kinder und Geschwister Club 1
- 15.03. Koch Club 2
- 21.03. Wohlfühltag 2
- 21.03. Bowling 2
- 22.03. Kreativ Club 2
- 27.03. Planetarium
- 28.03. TierischGut 1

APRIL

10.04. – 12.04.	Betreuungswochenende 2
12.04.	Kino Club 2
16.04.	Inklusive Rückenschule 1
18.04.	Kinder und Geschwister Club 2
18.04.	Ü 20 3
19.04.	Ü 40 3
23.04.	Inklusive Rückenschule 2
24.04. – 26.04.	Städtewochenende 1 Possenhofen
25.04.	Teenie Club 3
26.04.	Kreativ Club 3
30.04.	Inklusive Rückenschule 3

MAI

02.05.	Superkraft Club 2
02.05.	Musik und Kultur: Disco
03.05.	Fahrt ins Blaue 2 Zoo
07.05.	Inklusive Rückenschule 4
08.05.	Senioren Treff 2
09.05.	Kinder und Geschwister Club 3
13.05. – 17.05.	Verlängertes Wochenende in der OBA
16.05.	TierischGut 2
17.05.	Minigolf 1
23.05.	Bowling 3
23.05. – 30.05.	OBA Freizeit 1
31.05.	Wandern 1

04

05

Jahresübersicht 2026

Angebote Juni - Oktober

06

JUNI

- 01.06. – 05.06. Pflegetage für Menschen mit hohem Bedarf
- 06.06. Ü 20 Club 4
- 07.06. Ü 40 Club 4
- 12.06. Kunst und Kultur: Bayer. Singstund
- 13.06. Kinder und Geschwister Club 4
- 14.06. Kino 3
- 20.06. Teenie Club 4
- 21.06. Fahrt ins Blaue 3: Kanu fahren
- 27.06. Wohlfühltag 3
- 27.06. Bowling 4
- 28.06. Wandern 2

07

JULI

- 04.07. Ü 20 5
- 05.07. Ü 40 5
- 10.07. – 12.07. Betreuungswochenende 3
- 12.07. Minigolf 2
- 17.07. Senioren Treff 3
- 18.07. Deine Superkraft Club 3
- 19.07. Smartphone Club 2
- 25.07. Wohlfühltag 4
- 25.07. Bowling 5
- 26.07. Fahrt ins Blaue 4: Erfahrungsfeld der Sinne

08

AUGUST

- 02.08. Wandern 3
- 08.08. – 15.08. Sommerbetreuung Tag / Nacht
- 09.08. – 14.08. OBA Freizeit 2
- 17.08. – 21.08. Sommerbetreuung Tag
- 24.08. – 28.08. Sommerbetreuung Tag
- 30.08. Wandern 4

SEPTEMBER

06.09.	Minigolf 3
12.09.	Kinder und Geschwister Club 3
12.09.	Ü 20 Club 6
13.09.	Ü 40 Club 6
18.09.	Senioren Treff 4
19.09.	Koch Club 3
19.09.	TierischGut 3
20.09.	Smartphone Club 3
26.09.	Teenie Club 3
26.09.	Bowling 6
27.09.	Kreativ Club 4

09

OKTOBER

03.10.	Wohlfühltag 4
03.10.	Ü 20 7
04.10.	Ü 40 7
09.10. – 11.10.	Städtewochenende 2 Pottenstein
10.10.	Kinder und Geschwister Club 6
11.10.	Minigolf 4
17.10.	Koch Club 4
17.10.	Tierisch Gut 4
18.10.	Fahrt ins Blaue 5: Kallmünz und Schokofabrik
23.10. – 25.10.	Betreuungswochenende 4
24.10.	Bowling 7
25.10.	Kino 4

10

Jahresübersicht 2026

Angebote November / Dezember

11

NOVEMBER

07.11.	Wohlfühltag 6
07.11.	Ü 20 Club 8
08.11.	Ü 40 Club 8
13.11.	Senioren Treff 5
14.11.	Deine Superkraft Club 4
14.11.	Musik und Kultur: Disco
15.11.	Kino 5
21.11.	Teenie Club 6
21.11.	Bowling 8
23.11.	Kreativ Club 5
28.11.	Fahrt ins Blaue 6: Weihnachtliche Überraschung
29.11.	Smartphone Club 4

12

DEZEMBER

04.12. – 06.12.	Betreuungswochenende 5
13.12.	Kino Club 6

Viel Spaß, viele neue Begegnungen und
Möglichkeiten beim Jahresprogramm 2026!



GALERIE 2025

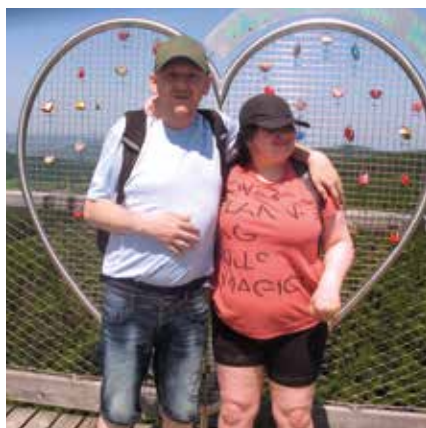
Viele Unternehmungen, gemeinsame Erlebnisse und Aktionen haben das Jahr 2025 besonders gemacht.

Auf den folgenden Seiten bieten wir einige Impressionen und Eindrücke darüber.

Viel Freude mit unserer Bildergalerie!















Gemeinsam sind wir stark!

WERDEN SIE MITGLIED!
4 gute Gründe für
eine Mitgliedschaft:




- Sie möchten sich sozial engagieren und Angebote für Menschen mit Behinderung erweitern?
- Sie wünschen sich eine inklusive Gesellschaft?
- Sie möchten, dass alle Menschen gleich behandelt werden?
- Sie wünschen sich mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung?

Die Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V. wurde im März 1969 als Elternvereinigung gegründet und ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein.

Wir fördern die Belange von Menschen mit Behinderung. Unser Ziel ist, dass Menschen mit Behinderung gleichberechtigt und ohne Barrieren am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit und ohne Behinderung ganz selbstverständlich zusammen lernen, wohnen, arbeiten und leben.

Eine große solidarische Gemeinschaft kann viel bewirken!



Dann gehen Sie mit uns den Weg in Richtung Inklusion und helfen Sie mit, die Interessen von Menschen mit Behinderung nach außen zu tragen!



Hier gehts zum
Mitgliedsantrag





Gemeinsam Zukunft gestalten!

Projekte unterstützen

Verantwortung tragen

Barrierefreiheit schaffen

Für Menschen engagieren

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE SPENDE!

Spendenkonto:

IBAN: DE67 7525 0000 0021 0860 20

BIC: BYLADEM1ABG

Verwendungszweck:

Stiftung der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach

OBA

IMPRESSUM

OBA Jahresprogramm
Auflage: 1000 Stk.

HERAUSGEBER:

Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.
Offene Behinderten Arbeit
Friedrich-Ebert-Straße 2a
92224 Amberg
Telefon: 0 96 21 - 308 12 66
OBA@lebenshilfe-amberg.de
www.lebenshilfe-amberg.de



Postadresse:

Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.
Fallweg 43
92224 Amberg
Telefon: 0 96 21 - 308 0

KONZEPT UND GESTALTUNG:

Anita Donhauser, plan b werbung, www.kreativundanders.de

BILDNACHWEISE:

Lebenshilfe/David Maurer, Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.,
Jura-Werkstätten Amberg-Sulzbach gGmbH., Jura-Wohnen gGmbH,
Planetarium Ursensollen; pixabay, freepik, vecteezy, flaticon;
shutterstock: @Africa Studio, @Master1305 @Halfpoint
@H_Ko @namtipStudio @LightField Studios @fizkes @Rocktrailfilm @Animaflora
PicsStock @Rawpixel.com @Evgenyrychko @zefart @Mindscape studio @Olha
Yefimova @Kzenon @Kateryna Mostova @Sajeesh Kumar Photography @watcher
fox @FAArt PhotoDesign @StGrafix @Robert Ruidl @Sina Ettmer Photography
@A.Basler @Allen Lee Lake @Krakenimages.com @Denis Kuvaev
Adobe Stock: @Eduardo López @Chris Redan @Mirko Macari
unsplash: @maximilian-muller @bbc-creative @merch-husey
@marc-fanelli @priscilla-du-preez

Dieses Programm wurde mit größter
Sorgfalt erstellt, dennoch können
Irrtümer nicht ausgeschlossen werden.
Für Richtigkeit und Vollständigkeit des
Inhalts kann daher keine Gewähr
übernommen werden; eine Haftung
wird ausgeschlossen.

Zur besseren Lesbarkeit wurde bei
Personenbezeichnungen und per-
sonenbezogenen Hauptwörtern
die männliche Form verwendet. Ent-
sprechende Begriffe gelten im Sinne
der Gleichbehandlung grundsätzlich
für alle Geschlechter. Die verkürzte
Sprachform beinhaltet keine Wertung.